

扎实开展向廖俊波同志学习

本报讯 (党群办:林海风)为进一步增强我院党员干部的“四个意识”,强化全体党员全心全意为人民服务的宗旨观念,继续深入推进“两学一做”学习教育,5月18日下午,我院召开党委中心组学习扩大会议,专题学习廖俊波同志先进事迹。会议由党委书记、院长魏真主持。

会议传达学习了习近平总书记重要指示精神和《决定》和省委组关于深入开展向廖俊波同志学习的通知精神,共同探究了廖俊波同志先进事迹和崇高精神的时代内涵和社会价值,听取了部分党员代表交流发言,并对我院开展向廖俊波同志学习活动作出部署安排。

会议指出,要广泛深入开展向廖俊波同志学习活动,自觉学习他信念坚定、对党忠诚的政治品质,学习他敢于担当、苦干实干的务实作风,学习他无私奉献、忘我工作的敬业精神,学习他廉洁奉公、干净做事的高尚情操,努力争做合格好干部。要按照习近平总书记重要指示要求,坚持从严管理和关心爱护相结合,做好关心爱护一线职工工作,进一步健全完善干部关心激励机制,落实每年定期体检、休假、集体活动等,让职工感受到党组织的关怀和温暖。

党委书记、院长魏真强调,廖俊波同志用行动和担当,书写了为官从政的最美注解,他是新时期共产党人的楷模,是用生命践行“忠诚、干净、担当”要求的好干部,是“两学一做”学习教育中涌现出的先进典型。希望全体党员以本次学习为契机,坚持学做结合,立足岗位,对标践行,切实提升个人党性修养,更加自觉地践行社会主义核心价值观。

我院欢送第七批援疆卫生专业技术人才

本报讯 (人事科:马子贺)根据省委组织部、省人社厅、省卫计委的统一部署,我院选派干部保健一区侯秀玉同志作为第七批援疆卫生专业技术人才赴新疆昌吉州开展为期一年半的卫生对口援疆工作。

援疆工作使命光荣,责任重大,对医院、对科室、对所有符合条件的同志都是一个严峻的考验。侯秀玉同志积极响应党的号召,克服和面对工作、生活、家庭、人身安全等方面的许多困难和风险,非常难能可贵。

临行前,副院长陈榕珍代表院党委对侯秀玉同志舍小家、顾大局,毅然投身到艰苦地区工作表示衷心的感谢,叮嘱侯秀玉同志进疆后,发挥聪明才智做好医疗支援工作。尊重当地文化和风俗习惯、保证人身安全。团结互助,展现出机关医院良好的精神风貌。并预祝她工作顺利,身体健康、平安归来。侯秀玉同志表示一定不辜负院领导的信任与重托,珍惜援疆机会,在新疆工作期间,不辱使命,努力工作,圆满完成援疆任务。



2月27日,我院人事科副科长杨丹为援疆人员侯秀玉同志送行

合理用药知识走进街道



改善医疗服务行动

2017年23

本报讯 (院办:陈宇娟)生活中有不少人生病了就自行到药店买些药处理。他们认为像感冒、发烧这种小病,自己吃点消炎药便会好了,殊不知,这种做法有时并不会让病情减轻,严重时还可能会危及生命。

5月17日下午,我院“健康与您同行”健康教育公益系列活动之“安全用药 情系你我”走进鼓楼区五凤街道。本次活动项目主要是科普安全用药知识,提高社区居民安全用药意识与合理用药水平。现场来自五凤街道各社区居民近60人参与本次讲座。

我院药剂科许义红副主任药师、邱洪主管药师、徐晖主管药师用自己的专业知识,结合平时工作中遇到的实际

案例给现场的居民们进行了一次生动合理的用药宣讲。她们通过影响药物疗效的诸多因素,如用药时间、剂量、方法等,重点向居民们讲解不合理使用抗生素的危害、家庭用药健康提醒、如何管理家庭小药箱和老年人骨质疏松的预防与常用治疗药物等。幻灯片中生动的视频使在场的居民们对细菌、抗菌素、细菌耐药的原因有了更直观的认识,弥补了居民常规用药的一些盲区。

许义红副主任药师介绍,青霉素的使用开创了抗菌治疗里程碑,但近20多年的流行病学研究发现,不恰当地使用抗菌药物将导致细菌耐药性的增加。当细菌产生耐药时,抗菌药物不再对其有效。细菌耐药性的增加是一个全球性的公共卫生问题,可导致腹

泻、肺炎、尿路感染等严重的感染,甚至可能并发危及生命的脓毒症。规范抗菌药物使用,遏制细菌耐药,已经是包括医疗机构在内的全社会刻不容缓的工作。要做到遏制细菌耐药,除了合理应用抗菌药物外,还应防止耐药菌的传播,而洗手则是控制耐药菌传播的有效途径。参与活动的市民现场纷纷学起六步洗手法,一步一步掌握技巧。66岁的王老伯幽默地表示:“哎呀,原来我几十年手都白洗了!”

宣讲结束后,药师们还在现场给大家做了药物咨询。“以前一咳嗽、感冒、发烧之类的小毛病都是自行上药店买点抗生素吃,家里也备了各种常用药。今天听了讲座才知道,抗生素不是对人体无害的消炎药,抗生素不能随便吃,而且感冒发烧也不需要马上就吃抗生素……”活动得到了五凤街道社区居民的普遍欢迎与好评。

为深入推进改善医疗服务行动,普及医学健康知识,福建省级机关医院“健康与您同行”健康教育公益系列活动继续进行……



发现治疗,一步到“胃”

近日,我院消化内窥镜室引进目前最先进的激光高清电子胃镜,该技术是将激光技术和电子胃镜二者结合起来,既有助于早期发现诊断,又有助于治疗。尤其是其采用荧光定位诊断,有助于发现普通白光胃镜检查难以发现的微小早期胃癌。一次检查,可以全方“胃”扫除癌症隐患。

胃肠是人体消化系统中最主要的器官,是机体与外界进行物质交换的场所,人体生命活动所必需的营养物质就是靠胃肠吸收,体内90%以上的毒素由肠道排出。俗语有“十人九胃病”之说,老胃病、消化道溃疡、慢性结肠炎、恶性肿瘤等肠胃疾病,严重危害着人类的健康。

患了胃肠疾病首先要准确诊断,因为准确诊断是治疗疾病的第一步,也是关键的一步。随着纤维胃镜→电子胃镜等诊断技术的不断发展,如今已经发展到激光高清电子胃镜。

激光医学是一门起步不久的年轻学科,但发展非常迅速,它已作为一种独立的治疗方法应用于临床的许多学科,以其独特的优点解决了传统医学所不能解决的许多问题。

激光高清胃镜是将激光技术和电子胃镜二者结合起来,既可用于诊断,又可用于治疗。大多采用荧光定位诊断,利用与胃癌细胞有亲和性的血卟啉诱导剂,人体吸收后使胃粘膜癌变处出现特有的荧光,通过激光胃镜可清晰显示癌变部位,并指导活检,提高阳性率,有利于早期癌症病灶筛查和诊断。(设备科:洪衍界)

单病种管理又称临床路径,是医疗卫生机构的一组成员共同制定的一种照顾模式,它使病人从入院到出院按一定模式接受治疗、护理。它是针对某种疾病(或手术),以时间为横轴,以入院指导、诊断、检查、用药、治疗、护理、饮食指导、出院计划等理想护理手段为纵轴,制定标准化诊疗、护理流程(临床路径表),其功能是运用图表的形式来提供有时间的,有序的,有效的医院服务,以控制诊疗质量和经费,是一种跨学科的,综合的整体医疗、护理工作模式。

我院于2017年4月1日响应省卫计委政策,正式上线单病种系统,目前本院已开展单病种30种,其中内科4种,妇科6种,眼科1种,外科19种。

简单的说:

单病种管理(又称临床路径)是由医生护士与其他人员对一特定的疾病,做最适当的有顺序和时间性的计划安排,以减少康复的延迟及资源的浪费,使服务对象获得最佳的医护质量。临床途径要求通过专家小组的协商来设计最佳的治疗计划,避免由于医生水平不同造成病人的治疗效果不同,减少医生临床处理的随意性,而不是硬性的规定。

而当前“单病种限价收费”是指对单一病种从确诊入院,检查治疗到治愈出院整个过程限定最高的医疗费用,是单病种管理(临床路径)目的之一。

(信息科:樊晓)

单病种管理你知道多少?

健康睡眠,还自己一个美好的觉

本报讯 (内科二区:苏文婷)3月21日是第十七个“世界睡眠日”,我院神经内科组织了一场关于“健康睡眠,远离慢病”的义诊活动。

义诊当天不少群众到场就诊及咨询。科主任严金柱带领科室的医生们向前来咨询的中老年人们普及了有关睡眠障碍的知识,让不

少人认识到健康睡眠的重要性。

俗话说“春困秋乏夏打盹”,很多年青群众反映自己是每天早晨都不愿意起床的“特困生”,早晨的闹钟一遍一遍的响,然后一遍又一遍的按掉。他们以为这是因为上班疲惫乏力,睡眠不足引起的。其实不然,一般情况下,成人每日的睡眠时间是6-8小时,老年人的睡眠最多也不超过8小时。随着气温升高,新陈代谢加快,耗氧量变大,大脑供氧量不足,人自然会困倦思睡。但我们也要警惕一些病引起的假“春困”:

中风 不少缺血性脑中风病人,在发病

前一周左右,会频频出现打哈欠等困倦现象。

嗜睡症 主要

有发作性睡病与睡眠呼吸暂停等。发作性睡病患者往往在白天不可控制地昏睡过去。而晚上老打鼾,可能是睡眠呼吸暂停,白天也会犯困。

慢性病复发 血压或者血糖升高,同样会引发头昏眼花等并发症状,建议这类患者定期复查,以免延误病情。

精神疾病 如抑郁等心境活动障碍,常常有清晨赖床的现象。

肝炎 肝脏有了炎症,总犯困是表现之一。

甲状腺功能减退症(甲减) 初期常表现出困乏、迟钝、怕冷、无力等症状。

安眠药副作用 有些安眠药吃了后第二天会不舒服,白天犯困。如果反应严重,需要向医生咨询换药。

如果你有嗜睡、睡觉打鼾、失眠多梦等问题,福建省级机关医院神经内科提醒您:应尽早去医院找医生就诊,找出影响睡眠的病因,配合医生治疗方案,还自己一个美好健康的睡眠。

