



我院麻醉科团队

高血压病人，麻醉前要不要停降压药？

高血压，这个医学名词大家一定不陌生。据估计，目前我国约有2亿高血压病人，约占全球高血压总人数的1/5，其中每年新增高血压病人1000万人。在手术前，这些高血压病人往往有这样的困惑：“手术前后我的血压怎样调控？需要换或停用降压药吗？医院的术前宣教告知我术前不能吃饭、不能喝水，那手术当天是否可以服用降压药呢？”

手术当天，降压药怎么吃？现在，大家通用的方法是：如果可以，药物就含服，如卡托普利，就舌下含服；如果不行，就用尽量少（一口）的清水送服。一般择期手术，从病人早晨起床到开始麻醉，大概都需要2个小时甚至更长的时间，一般状况下，这些清水早已被胃黏膜吸收。若病人不能进食，如进行胃肠道手术，医生会根据他血压的情况，静脉用药或是麻醉医生在手术过程中给你静脉应用降压药物，以保障术中的血压平稳。所以，如果可以口服用药，千万不要因为术前禁食水而停止服用降压药，这样就可以减少术中心脑血管并发症的发生率。作为麻醉医生，害怕的不是病人有高血压，而是病人知道自己有高血压而没有进行正规治疗，血压没有很好地控制并且已经对心、脑等脏器造成了不可逆的损害。更可怕的是病人压根就不知道自己患有高血压。在我国，多次调查反映出高血压病人有低知晓率、低治疗率和低控制率的特点。调查显示，我国人群高血压知晓率仅为30.2%，治疗率为24.7%，控制率为6.1%；即使是较为发达的省份，高血压知晓率也不到33.3%，治疗率仅25%，控制率只有6.9%。所以，等到进入手术室后才发现血压偏高，而又不得不进行手术，手术医生和麻醉医生都会处于极端被动的境地，而在这种情况下，脑卒中、心肌梗死的发生率就要远远高于已知的高血压病人。

（麻醉科：陈峰）

众所周知，医院感染病例主要为接触传播，经医护人员手传播细菌而造成的医院感染约占30%，医务人员手卫生与医院感染之间存在重要相关性，提高医务人员的手卫生依从性，是关系患者安全、医疗质量的大事，对预防控制医院感染至关重要，也是降低医疗费用、缩短住院天数的重要手段之一。近年来，超级细菌的出现给人类敲响了警钟，随着人类与细菌斗争的相互消长，超级细菌将会越来越多，通过手的传播则是耐药菌的主要传播方式，落实手卫生更是遏制耐药菌传播的重要举措。

手卫生已经成为全球公共卫生

感染控制 从手做起

领域的热点问题，手卫生与全体医务人员的行为密切相关，每一位医务人员的积极参与，可有效预防控制医院感染。但是，手卫生目前仍是我国医疗系统的薄弱环节，主要表现在手卫生设施不足或设置不当，医务人员的手卫生意识差，滥用及不规范使用一次性手套等方面。

因此，院感科实行不定期的检查，使大家充分认识到洗手是预防医院感染最有效、最简单、最经济的方

法；在医院环境中不得戴手套触摸门把手、电话、电脑、电梯、办公用品、医疗设备；取清洁用品前及时进行手消毒等手卫生常识并能够在医疗实践中落实；严格按照WHO的要求，在接触患者前、无菌操作前、接触体液后、接触患者后、接触患者周围环境后的5个时刻下落实手卫生；对院内手卫生设施设置整改，加强督导手卫生等一系列措施，进一步提高手卫生依从性，增强全院医务人员医院感染预防与控制意识，提高手卫生知识水平，从而达到保障医疗质量和医疗安全的作用。

（院感科：黄公敏）



支持中心工作人员在打包、压缩布类

布库换季大作战

“又是一年春来到，柳絮漫天飘”每年春天一到换季时节，支持中心布库是棉絮漫天飘！话说福州的春天是春如四季，大雨一下羽绒服加身，太阳一出就夏天到了！这样天气正是布库最忙碌的时节，更换全院住院病人的被褥是一项浩大工程，全院270张床位厚的七孔被要更换为轻薄的踏花被，七孔被要回收、拆卸、消毒、压缩打包，加之支持中心布库工人离职，全部工作量由支持中心5位工作人员承担，由于支持中心、布库

要完成日常工作，整整两个星期中午不休息在布库的被海中消毒、打包、压缩，看这就是我们的布库被海。

由于布库毛絮较多，工作时大家都包裹严实加之天气炎热，每个人都汗流浹背，睫毛头发上都落着毛絮。打包时需要手工密封，要指力将密封袋捏紧，一个星期下来手拿笔都会抖，但是看看大家的战绩想着能让病人更加舒适，心里还是喜滋滋的！

（临床支持中心：李燕琼）

心绞痛不是活血化瘀那么简单

在门诊遇一病例，48岁，反复心前区憋闷疼痛2年余。体型偏胖，血脂高，面色黑浊，唇口色深，胸闷憋气，心前区闷痛频发，曾诊断为冠心病心绞痛，长期服用活血化瘀中成药，效果不佳。脉象濡软，舌苔白腻。这样的患者在门诊并不少见，四诊合参，辨证为痰湿不化，阻滞气机。

冠心病属于中医学“胸痹”“心痛”等病证范畴。中医学认为情志失调、饮食不节、年老肾衰、缺乏运动等是发病的主要原因。临床上常见心血瘀阻、寒凝血脉、痰湿内阻、心气虚弱等证型。近些年来，很多中医治疗冠心病，只注意了心脏供血不足这一点，一味使用活血化瘀的方法，也有很多病人并不了解自己的体质，不了解除了瘀血之外，痰浊、寒邪、气血不足均可导致心脏供血不足而出现胸痛。

在这个病例中，患者偏胖，中医学认为胖人多湿多痰，痰湿内盛阻碍气血运行，气血不通，脏腑经络不能正常获得气血供养，容易出现胸闷疼痛。患者脉象濡软，舌苔白腻，舌脉均提示其痰湿不化，阻滞气机，故在治疗时采取了理气宣郁、化痰通络的方法，因为痰湿重浊粘滞，最易阻滞气血运行，若不去痰湿而直接活血化瘀，往往效果不佳。使用宣郁化痰之法，使痰湿去，气机畅，则血液运行就可改善，往往不用或稍佐活血之药，即可达到很好的活血化瘀效果。处方中使用了升降气机的升降散、宣肃化痰的三子养亲汤和二陈汤加减化痰治疗，疗效良好，充分体现了中医辨证论治的原则。除了痰湿之外，寒凝血脉，气血不足，也会导致不通则痛，不荣则痛，从而出现胸痛。临床上要注意辨证。

（中医科：余晓琳）



副主任医师余晓琳在接诊中

公务员入职体检注意哪些事？



我院体检中心欢迎您

小王过五关折六将，好不容易考上了公务员，小王与家人都十分高兴，高兴之余，小王又开始有些焦虑，因为马上就要进行公务员入职体检了，一直没做过体检的小王生怕自己身体有什么问题，导致体检过不了关，您是否和小王有一样的担忧呢？别担心，作为一家国家公务员录用指定体检机构，我院体检中心将以专业的角度为大家答疑解惑。

体检前饮食方面如何准备

体检前三日，我们要适当进行饮食控制。不当的饮食会直接影响某些检查结

果，造成“假性异常”。

（1）忌酒。饮酒，尤其是在体检前的24小时内，对您的血压、肝功能，甚至是心电图和脑电图的结果，都可能带来很大的影响。

（2）饮食宜清淡，不要大吃大喝。否则，可能会影响很多检查结果的“真实性”。

检查前一日，晚八时后禁食；晚十二时后禁水。准备好身份证原件，近期二寸免冠彩照一张（贴体检表上）。

检查当天

- 1.请携带身份证原件，近期二寸免冠彩照一张（贴体检表上）。
- 2.填写体检表时，应对既往的病史如实填写，因为即使你不写，在体检过程中也会被发现，会造成隐瞒事实的证明。
- 3、宜穿运动内衣，勿穿胸前带金属、亮片的衣服，勿穿连体裤、连体袜。
- 4.体检过程，放松心情，保持良好的心理状态。

起居方面如何准备

- 1.体检前一天要注意休息，保证充足睡

眠，失眠可导致一些血液生化指标变化。

2.避免剧烈运动和情绪激动，否则可导致血小板、血脂等生化指标一过性的改变。体检当天也要避免晨练，因为晨练后可引起低血糖，或肝功能、尿液检查结果不准。

3.矫正视力者请佩戴合适的眼镜。

女性查体如何准备

女性朋友，请您记住“三不宜一注意”。

1.经期不宜。女性朋友体检最好选择在月经结束后7天左右进行。

如果是单位集体体检，为了保证体检结果能够给您的身体提一次“真实的意见”，您完全可以提前申请延期；或者，只做部分不会因此受到影响的检查项目。

那么，到底哪些项目在女性月经期间不宜检查呢？请您记住，这些项目包括：尿、便检查；妇科内诊检查；但是，您可一定不要拿“大姨妈”当借口，如果“不慎”忘记事后补查，那可就真的“得不偿失”了。

2.妇科不宜。如果您还未婚，不宜做妇科检查和经阴道超声检查。

如果您已婚或已有性生活，在接受妇科专科检查的前一天，请勿行房，也不要进

行阴道冲洗（请注意，这里说的是阴道冲洗，而不是外阴清洁）或使用阴道栓剂。

另外，妇科检查前应排空膀胱，再到诊室检查。

3.孕期不宜。如果您近期有要宝宝的计划，或者已经怀孕，一定要告诉医生，此时不能做胸片等有辐射的检查。同时，为了您和宝宝的安全，也请注意，不要在有辐射的科室附近走动。

4.尿检注意。女性的尿液检查，易受阴道分泌物和月经前后干扰，有将近一半的受检者可出现尿潜血和尿白细胞异常，采尿时留取“中段尿”送检。

（体检中心：范颖）