

小学生反复拉黑便,原因竟是……

近日,我院内镜室与麻醉科联合成功为一名十岁儿童完成无痛胃肠镜检查。

“明明”(化名)今年10岁,上小学四年级。近半年来,明明因莫名的多次排柏油样黑便,严重影响学习,在外院诊断消化道出血就诊两次,为明确病因需做内镜检查,因明明无法配合,两次内镜检查均以失败告终。

经介绍,面色苍白的小病人明明在家属带领下来到我院寻求帮助。

之前两次的普通内镜检查给明明留下了心理阴影,麻醉门诊主任医师张晓琛与消化内科陈崧主任对他进行全面的麻醉评估和检查前讨论,从麻醉方法、麻醉用药、内镜型号的选择以及检查前准备、检查地点都进行了认真探讨,逐条敲定后,为确保安全,在手术室为明明进行了无痛内镜检查。

7月3日,无痛内镜检查顺利完成。胃镜下发现明明存在十二指肠球部活动性溃疡,并且通过肠镜检查排除了肠道病变引起消化道出血的可能性。虽然发现了溃疡的存在,但经管医生们并没有轻易收兵,消化性溃疡是上消化道出血最常见的病因之一,但是什么原因造成明明发生十二指肠溃疡并多次出血呢?

医生们继续追查元凶,通过碳13呼气试验检查终于证实明明合并幽门螺杆菌感染。消化性溃疡最重要的原因之一就是幽门螺杆菌感染。感染者多数无明显症状,感染者中约15%-20%发生消化性溃疡,5%-10%发生消化不良,约1%发生胃恶性肿瘤,已经被列为I类致癌原。幽门螺杆菌可通过粪口途径,口口途径传播。

因我国传统的共餐习惯,一定程度上导致我国幽门螺杆菌感染率居高不下。幽门螺杆菌感染者的口腔、唾液中也可能存在该细菌,在一起吃饭、接吻、使用不洁餐具等都是传染幽门螺杆菌的途径。尤其是口对口喂小孩食物,特别容易将幽门螺杆菌传染给小孩。

怎么知道是否有幽门螺杆菌感染呢?明显的主管医生缪晓峰副主任医师介绍,检测幽门螺杆菌感染首选碳13呼气试验:它具有无创、无痛、准确等优势,儿童也可以进行检查。缪医生提醒,防止幽门螺杆菌感染应做到以下几点:少去不卫生的地方用餐,养成使用公筷、公勺的习惯;不将食物嚼碎了喂小孩,餐具定时消毒,高温可以杀灭幽门螺杆菌,将餐具用沸水煮沸10到15分钟即可;个人的生活用品分开使用,不要共用牙刷、碗筷等;少吃辛辣刺激食物,饮食清淡,多吃新鲜蔬菜水果;多锻炼身体,提高自身免疫力。

(麻醉门诊:张晓琛 内镜室:缪晓峰)

急救培训,为生命护航



本报讯(外科:徐光辉) 为提高厦门红十字会师资团队的整体授课技能技巧,7月4日,由厦门红十字会牵头组织,邀请我院徐光辉医师,对厦门医学院教师和厦门市各家医院部分医务人员举办了一场现场急救知识培训。

此次培训,主要针对现场救护可能遇到的突发状况,如何进行科学自救和施救,避免操作不当引起“再损伤”。为确保每位参训人员能够熟练掌握急救技能,我院徐光辉医师通过现场详细讲解和生动演示,为参加培训人员讲授了现场急救、常见意外创伤救护处置等专业知识。通过现场操作演示,讲解了止血、包扎、骨折固定、搬运等知识和救护方法。部分参训人员在徐光辉医师的细心指导下,利用模型人对心肺复苏进行了实操演练,整个培训过程形式灵活,讲解生动,培训内容非常贴合实际。



自助机微信扫码支付,快人一步!



本报讯(信息科:高姿影文/图) 在医院看病时,你还在为现金不够四处找银行吗?还在为收费处姐姐找零时无处存放的“碎银子”而抓狂吗?现在,这些问题通通解决!

近日,省级机关医院自助缴费机完成系统升级,以更强大的自助功能为广大患者提供便利。本次系统升级后患者将可以在自助机实现微信、支付宝扫码支付,这项便民举措,让缴费更加方便快捷,为患者减少就诊时因排队而浪费的宝贵时间。

医院常规的缴费模式是通过窗口进行现金和银行卡交易。随着技术的发展和患者支付习惯的转变,微信、支付宝等新的支付方式被更多人所使

用,越来越多的人习惯于这些新的支付方式。

经过系统升级后,来机关医院就诊的患者,除了在人工收费窗口完成就诊的系列缴费外,还可通过自助机扫码操作完成挂号、检验检查、药费等费用的缴费。就诊流程得到了进一步优化,简单快捷的方式,既减少了窗口排队时间,还为患者带来了更为舒心、愉悦、便捷的就医新体验。

在改善医疗服务,提高患者就医舒适感的道路上省级机关医院一直在行动!

温馨小提醒:

- 1.您要确保您的手机开通了微信支付功能且有余额
- 2.现挂号窗口暂未开通网上支付功能,微信/支付宝支付请到自助机,或关注福建省级机关医院“微信公众号”或“支付宝生活号”办理



△患者安心等待叫号做检查

我院医学影像科电子叫号系统投入使用

本报讯(信息科:吴永生) 近日,我院医学影像一科、医学影像二科、内镜室完成图像系统升级工作,启用电子叫号系统。患者经窗口登记信息后分流到不同的诊室,即可查看电子屏幕上显示的排队信息,安心等待叫号做检查,有效避免了大排长队和随意插队的现象。

电子叫号系统提高了工作效率,改善了患者就医感受,我院将不断优化流程,努力为患者提供更优质的医疗服务。改善医疗服务,省级机关医院一直在行动!



降低噪音从我做起

本报讯(护理部) 医院每天都充斥着各种刺耳的噪声,有大型设备运行的轰鸣声、医护人员工作时急促的楼道脚步声、高分贝的谈话声等等,这些噪声使患者在原本就紧张的就医环境中更显压抑和不安,更为重要的是将危害患者健康。因此,改进病房安静环境刻不容缓!

为进一步改善医疗服务,为患者提供更舒适的住院环境,我院自今年8月开始启动《创造安静优质病房倡议书》,通过将“安静”这一项内容加入我院的“8S”管理,成立噪音控制小组,开展噪音控制QCC活动,与支持中心联动开展早查房、梳理噪音来源,并分类,针对噪音的不同来源进行整改、梳理,并采取相应的人员干预、工作流程干预、仪器、设备干预等系列措施。

通过一个多月的噪音管理,创造了更为有利于病人恢复的安静医疗环境,提高患者的住院舒适度。

本报讯(院感科) 5月29日下午,我院医务人员在办公楼308会议室观看解放军总医院感染管理与疾病控制科主任刘运喜在中欧医管总部举办的“风险无处不在——细节决定成败”全国网络直播课。

院感工作就是“失之毫厘,谬之千里”,刘教授通过“流感院内感染案例分析”、“肺结核案例分析”、“一例特殊诊疗操作导致的感染案例分析”、“呼吸科监护室疥疮感染暴发事件调查报告”、“一起与麻醉凝胶有关的洋葱伯克霍尔德菌医院感染暴发调查报告”五个不同类型的案例深入浅出的为大家讲解了这些案例的发生是由哪些工作环节中可能出现的失误引起的,以及我们在今后的工作中应该如何避免。

刘教授还强调院感工作不仅仅是院感专职人员的工作,要做到万无一失,我们要全员动起来,只有保证每个环节都能做好、做到位,就会阻止事件的发生,从手、指尖、刀尖、镜头、管路、安瓿、衣服、被褥、仪器仪表、键盘、空气、拖布等我们日常最常接触的物品进一步强调院感工作无处不在,与我们每个人都息息相关。

会后,高云主任做了总结讲话,强调不仅仅是重点科室,所有的医务人员包括医技科室都应该有医院感染主体的意识,院感工作是良心工作,我们省略的每个环节都有可能引发院感爆发,让我们大家引以为戒、共同努力,互相监督,严防院内感染暴发。

院感防控无处不在

针灸——偏头痛的克星!

偏头痛是临床最常见的原发性头痛类型,是目前世界范围内十大严重的慢性功能障碍性疾病之一,主要表现为搏动样头痛,头痛多为偏侧,一般持续4~72小时,可伴有恶心、呕吐,光、声刺激或日常活动均可加重头痛,安静环境、休息可缓解头痛。临床上,偏头痛患者

女性多见。

中医理论认为,本病多与恼怒、紧张、风火痰湿有关系。心情不好,肝气不顺,就容易化火;或者恼怒急躁,肝阳上亢,风火沿着肝胆经脉上冲到头部;或者体内痰湿比较重,容易随肝阳上冲到头部的少阳经脉,使经络阻滞不通,从而导致头痛的发生。

43岁的林女士偏头痛将近10年了,少则几个月发作1次,多则每周发作1次,每次疼痛都非常剧烈,有时甚至恶心、呕吐,害怕光线和刺激的声音,必须停下手上所有的事情来休息,并且每次都需要吃止痛药,严重时头痛吃药后还需2-3天才缓解。

林女士很烦恼,多次去医院查头颅CT和磁共

振提示都正常。半年前,她通过他人介绍,找到了我院康复科蒋剑文中医。接受了一个疗程的针灸治疗,林大姐头痛次数明显减少,头痛程度也减轻了。

蒋医生介绍说,目前偏头痛还是一种无法完全治愈的疾病,但是通过针灸治疗可以明显减轻症状和减少发作频率,促进患者的身心健康。

针灸治头痛是用经络辨证的方法,将头痛部位归属的不同经络,来辨证取穴,在头痛部位选取近部的穴位如:百会、风池、太阳、率谷等,来疏通患部经气,宣通清窍,祛邪止痛。另外选取远部手脚上的穴位如:外关、太冲、行间、足临泣等,来调本经经气,进行整体的脏腑经络调理。

蒋医生提醒说,以上穴位患者可自行在家用指腹轻轻压揉按摩,以达到缓解疼痛的效果。如果疼痛严重,或者发病时久、发作频繁,可前来就诊,针灸医生会根据每个患者头痛的具体情况进行辨证和辩证治疗。

(康复科:蒋剑文)



