

# 致敬 2019 年“中国医师节”



健委宣传处副处长黄新珠、海峡都市报数媒编辑中心副主任章微、我院副院长陈榕珍、潘在兴和今年在省第三届科普讲解大赛一等奖获得者林泰南副主任医师担任评委,党委书记黄守勤、院长闫建明、副院长章文杰以及部分行政科室主任、临床科室医务人员出席比赛活动现场。

选手们运用自己的专业知识把与人们日常生活息息相关的正确用药、牙齿护理、预防近视、慢病饮食指导等科普内容通过通俗易懂的语言,进行声情并茂的生动讲解,赢得了观众的阵阵掌声,最终,外科黄龙虎获一等奖,神经内科林细康与药剂科邱洪获二等奖,洪森等4人获三等奖。

一直以来,我院一直把健康科普当成一项公益事业来做,在文化建设与健康科普宣讲工作上不断推进,通过成立“健康科普宣讲团”,开展“健康与您同行”公益系列活动、与福建新闻广播合作推广《共享大医生》节目、组织青年讲师团深入局、校园进行科普讲座……等一系列活动,力图通过深入浅出的讲解和通俗易懂的科普,将健康知识送到更多的寻常百姓家。

## “从医敬业三十五载”优秀医师颁奖

35年的坚守和奉献,用妙手和仁心,换来了一个又一个患者的健康……我院举行“从医敬业三十五载”优秀医师颁奖活动,对11名从医敬业35年的主任医师进行颁奖。他们分别是:季晓林、闫建明、潘在兴、白萍、叶仰光、张樾、陈军平、曾益、张祥捷、林晨、林细康。

向以上我院从医敬业35年的11名主任医师致敬!感谢他们35年前,在青春的海洋中、在梦想的构筑下、在机关医院的大家庭中挥洒汗水感谢他们三十五年的全情付出……

## 表彰大会

表彰大会上,副院长章文杰致开幕词,向辛勤工作在临床一线的医师们致以节日的问候和崇高的敬意。表彰大会上宣布了“三基技能竞赛”、“科普讲解比赛”获奖者,2018-2019年度先进临床带教科室及优秀临床带教教师、2018-2019年度优秀质控员并进行表彰和颁奖。

最后,院长闫建明代表院领导班子,向奋战在临床一线的全体医师致以诚挚的问候,向受表彰的先进集体和个人表示祝贺,并倡议全体医务人员向受表彰的优秀医师和先进科室学习,在深化医药卫生体制改革、推动卫生健康事业发展中,不忘医者初心、牢记健康使命,为推进我院医疗事业的发展做出积极的贡献。

(医教部:周丽敏)



为庆祝2019年“中国医师节”,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围,实施健康中国战略,我院开展系列活动。

## 医师三基技能竞赛

8月7日下午,为落实“以病人为中心”的服务理念,以“三基三严”训练为重点,在全院营造守规矩、学专业、练技能、夯基础的良好氛围,建立“培训-考核-评优”的岗位训练机制,打造技术过硬、素质一流的医疗队伍,努力提高技术水平和服务水平,更好地为人民健康服务。我院开展医师三基技能竞赛,技能操作包括心肺复苏、电除颤、胸腔穿刺术、腹腔穿刺术、骨髓穿刺术、腰椎穿刺术等项目,在竞赛中,选手们严谨细致、精益求精,展示了广大医师技能风采。

## 科普讲解比赛

8月16日下午,我院在口腔中心三楼会议室举办2019年中国医师节科普讲解比赛,来自各个临床科室的14名优秀选手参加比赛。此次活动邀请了福建新闻广播《共享大医生》节目的主持人——诸葛主持,并请省卫



常有人说自己已经有很长时间(数周到数年或更长)没有睡过觉,自己的大脑在晚上几乎始终处于清醒状态,虽然闭着眼睛,但是周围发生的任何事情都知道。即使睡着了,也仅仅是迷迷糊糊地睡了几分钟。为此他们常担心睡眠问题。但白天精神状态还可以,基本能坚持正常的工作生活。很多时候,家人发现,这些人晚上睡眠似乎比正常浅些,但一般都能正常睡觉。就算家人反复证实甚至录下证据,但他们仍坚持“基本没有睡”。

近日,我院睡眠医学中心就接诊了一名患者,自称每天基本没怎么睡,患了严重失眠。为他安排多导睡眠监测检查后发现,他睡眠时间不算短,但睡了几个小时后,他醒来也觉得才睡了几分钟。这究竟是怎么回事呢?

经我院睡眠医学中心副主任医师严金柱诊断,患者患上了“主观性失眠”,其实是“伪失眠”,是对睡眠状态的感知不良引起的失眠感觉。患者能够具体描述入睡困难或睡眠不足的症状,但多导睡眠监测显示睡眠时间与睡眠结构正常。患者主观与客观睡眠的不一致性具有鉴别意义。

“主观性失眠可见于任何年龄,女性更常见,发病机制尚不明确。患者在睡眠过程中,常会把正常睡眠活动时出现的精神活动错误地判断为是出于觉醒状态时出现的感觉,从而对于睡眠状态感知不良,可能是本病的原因之一。‘主观性失眠’的患者,要让他们走出‘困’局,首先要帮他缓解焦虑情绪。”严副主任提醒。

## 温馨提醒

为满足日益增多的失眠患者需求,给广大群众提供更“温馨、舒适、专业、便捷”的服务,达到医疗品质、诊疗环境的双提升,经过新一轮的升级改造装修,我院睡眠医学中心于2019年9月9日重启运行。

自2005年始,我院即开展对睡眠障碍患者的专业诊疗,睡眠医学中心正式成立于2018年,是省内较早成立的睡眠医学中心,为满足睡眠障碍患者治疗和改善睡眠的需求,在原有的基础上,我院升级、扩建了睡眠医学中心,现设有睡眠障碍专科门诊、普通病房、日间病房、2间多导睡眠监测室、2间物理治疗室,成立睡眠障碍多学科联合诊疗(MDT)为患者提供个性化诊疗服务。现诊疗范围包括:失眠、睡眠呼吸暂停综合征(打鼾)、日间睡眠增多、睡眠-觉醒昼夜节律障碍(如倒时差等)、异态睡眠(如梦游等)、睡眠相关运动障碍(如睡眠中手脚抽筋)、内科系统疾病相关睡眠障碍(如高血压、糖尿病、帕金森病、中风、癫痫、痴呆等)、焦虑状态、抑郁状态。

我院睡眠医学中心依托多导睡眠监测(PSG)、电生理、脑影像等设备为各种睡眠障碍提供专业的诊断、治疗,并采用认知行为治疗、生物反馈治疗、经颅磁刺激治疗、失眠治疗仪、康复治疗、药物治疗、中医疗法等多种方法相结合的综合治疗方案,为睡眠障碍患者提供更全面更深层次的服务。如果您有睡眠方面的困扰,请联系我们,让我们的专业团队为您解决相关问题。

(睡眠医学中心:陈晓颖)

睡了几个小时,醒来只觉得才睡几分钟?

## 改善医疗服务全国医院擂台赛 我院入选优秀案例

本报讯(院办:娟子) 好消息!好消息!9月17日,改善医疗服务行动2019全国医院擂台赛(城市类)华东赛区优秀案例揭晓。我院报送的“规范护理员管理 提升看病就医体验”荣获2019年改善医疗服务行动全国医院擂台赛(城市类)华东赛区“主题七 提高老年护理服务质量”优秀案例。

据悉,全国共有3283个案例同台比拼。其中城市类医院提交案例2196个,华东赛区提交574个案例。经过激烈角逐,共评选出优秀案例197个、提名案例50个。

本次获奖的案例是我院致力改善医疗服务的一个缩影,医院将继续推行进一步改善医疗服务行动计划,努力为人民群众提供更高水平、更加满意的医疗服务。