



授之以“鱼”不如授之以“渔”

作为护理同仁的我们曾经经历过临床实习,也都能感同身受临床实习对培养护生的意义。临床实习是学生将理论与临床实践相结合的过程,是今后走向工作岗位的预备练习。2002年的时候,我还是某医院的一名实习生,经过数十位老师的悉心教导,顺利地完成了实习阶段。而从老师身上学到的、感受到的知识财富则一直伴随影响着我,为之后开展带教及临床护理工作奠定了基础。

2017年,我首次成为了临床带教老师。在做好工作的同时,我耐心地引导我的学生们如何把理论的知识有效地运用到实际工作中。“功夫不负有心人”——学生的日记中多次提到我在工作及生活中对她们的影响与帮助。2019年在护长的举荐下,我很荣幸地成为干二区的总带教。我深知自己责任重大,工作上从不敢懈怠,不断地学习,因为护理工作与患者的生命息息相关,因此严格的带教是我们义不容辞的职责。

作为带教老师,要做到言传身教,我们首先要做到以身作则,自己对相关理论清楚透

彻,强调准确和规范,并及时给予指导,帮助学生快速提高实践能力。

虽然我们制定了统一的带教方案,但是不一定适合于每一位学生,对于学历不同、接受能力、理解能力不同的学生,要给予因人施教。我们采取的是一对一带教,带教老师要对每位学生有针对性的指导,督促学习。

“至亲至善至知己,亦师亦友亦比邻”,作为带教老师,我们始终要用心工作,用情带教,除了在工作中指导,也要关心了解学生的生活,给她们一些建议,必要时能给她们一些帮助,以便能安心的实习。既要尊重她们,又要及时指出她们语言和行为的不足,譬如与患者的沟通技巧,与老师和同学之间的沟通技巧等,要做到适时教育,情景教育。

人常说“要给人一瓢水,自己要有一桶水”。带教对于老师的工作和学习也是督促。“三人行必有我师焉”,其实我就有从同学们身上学到许多知识。我十分感激我带教过的每一位学生,是她们给予了我学习的动力,是她们让我感受到青春的朝气。

真心希望同学们都能学到“渔”的技巧,而不是单纯的“鱼”。

(五区:林森)

自信,来自不断地练习

今年的5·12国际护士节,护理部举办了全院护士岗位技能竞赛,我们用自己的方式表达着对护理工作的热爱和节日的激情。这次比赛是展现护士平时的专业技能,同时更是一次难得的经验与技术交流。

在考前2周,同事们相互督促相互练习。练习CPR时,胸起伏是判断气道是否开放的重要观察点。正当大家练习得热火朝天的时候,边上同事对我说:“我看你胸廓起伏很明显啊,为什么我的不明显啊?”于是我走过去让同事演示一遍,我看她的操作就发现了问题的所在,CE手法没到位,呼吸皮囊没有和嘴唇贴合漏气,只有部分的气体进入胸腔。在我指出问题所在之后我又演示了一遍手

法,果然之后的通气情况就好很多了。在指导别人的同时,不仅帮助了别人,也提高

了自己!

自信让我们更加从容淡定。一站到考场上,内心是既紧张又激动的。从比赛开始,到比赛结束,不知道时间,也不知道别人如何,就这样深深地埋着头,一丝不苟,全神贯注。萧伯纳说过:“有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇”。自信也为我带来了荣誉的桂冠,然而,强大的自信并不是无妄的自傲,而是来自于周密的准备和训练,来自于刻苦的学习和思考,来自于扎实的临床技能和知识储备。虽然我们付出了辛劳,但我们收获更多,因为我们得到的不仅仅是荣誉,更是操作技能的提高和不断增强的自信心。

(二区:吴文英)

致每一位平凡而伟大的你

本报讯 (护理部供稿) 在第109个国际护士节来临之际,福建省级机关医院隆重举行2020年“5·12国际护士节”系列活动,共同庆祝护士节的到来。

“临床护理改进优秀案例”竞赛

5月12日下午,福建省级机关医院在口腔中心三楼会议室举行2020年全院护理质控评比之“临床护理改进优秀案例”竞赛大会。院党政领导班子成员、各科室护士长及部分护士代表齐聚一堂,共同庆祝护士节的到来。

参赛科室提交的案例分别体现各科室专科特色,对临床有一定的辐射力、感染力,推动临床工作方式和护理管理模式的革新。经过激烈角逐,二区(外科)《病房噪音防控》获一等奖,急诊科《集束化管理降低危重患者压疮的发生》获二等奖,六区(内科)《住院患者胰岛素注射管理》获三等奖。

省“最美护士”及“小鹰”护理基金奖

5月10日,福建省教科文卫体工会工作委员会、福建省护理学会召开福建省护理学会庆祝2020年国际护士节暨颁奖大会。我院护士陈晓颖和李静分别荣获福建省“最美护士”及“小鹰”护理基金奖励。

全院护士岗位技能竞赛

为进一步弘扬南丁格尔精神,展现全院护理队伍良好的精神风貌和职业风范,激发全体护士战胜疫情、勇于奉献的工作热情,我院护理部、院工会联合举办“全院护士岗位技能竞赛”活动。

全院护士岗位技能竞赛共分理论知识和技能操作两个部分。理论知识以机考方式对全院护理人员进行专业知识的考核;技能操作竞赛中,选手们温暖热情的服务用语、娴熟的操作技能、良好的沟通能力使比赛更贴近临床。

年度优秀临床护理带教科室及带教教师评选

为激励护理人员积极参与临床教学、表彰先进、树立典范,根据各实习科室推荐名单,并结合《“优秀临床护理带教科室评选”考核汇总表》《临床护理带教质量控制表》和《日常科室带教督查内容及安排》及每季度护理教学质控检查,评选出四区(外科)为优秀临床护理带教科室,郑燕云、吴文英等13名护士为优秀临床护理带教教师。

肿瘤防治宣传周活动

为提高广大居民防癌、抗癌意识,保障身体健康,我院护理部在第26届全国肿瘤防治宣传周期间举办“无接触”线上义诊、乳房自检线上健康科普短视频、登鼓山健康沙龙等各类形式的宣传活动,得到广大群众的好评。

庆5·12国际护士节及优秀护士表彰大会

为弘扬抗疫精神,激发广大护理人员的工作热情,5月12日下午,我院举行2020年度“5·12”国际护士节庆祝表彰大会。院党政领导班子成员、护士长、获奖护士及护士代表参加。会议由护理部主任高云主持。

最后,院长闫建明代表院党政领导班子做总结发言。他首先向广大护理工作同仁致以节日的问候!同时也向受表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺!

闫院长强调,庚子年伊始,新冠病魔突袭,机关医院天使责任担当,她们默默退掉回家的车票、放弃与家人团聚的机会,义无反顾投入到这场没有硝烟的战役中,成为了这个春天最美的逆行者。他表示,优秀代表只是我们所有护理人员的一个缩影,在这场抗击疫情的战斗中,全体护理人员彰显了无私奉献的大爱精神。

同时,闫院长还提出几点希望:一是加强学习,提升水平。二是创新管理,优质服务。三是团结合作,优势互补。希望大家继续落实各项防控措施,把好每一道关口,巩固疫情防控的成果。

庆祝大会在大家共同分享院工会准备的满怀祝福的节日蛋糕中落幕,祝福所有白衣战士,节日快乐!

