



本报讯(消化内科:缪晓峰) 食物营养是人体健康的重要因素,对于卧病在床的患者来说摄入必需的营养成分尤为重要。

近日,我院消化内镜中心成功为重症监护病房(ICU)一位百岁老人行胃镜下鼻肠管置入术,顺利建立肠内营养支持通道,有效解决返流误吸,为继续进一步治疗提供保障。

百岁老人胃潴留还能“进食”,全凭医生一双妙手

百岁老人杨某(化名)因吸入性肺炎收住入院,但因胃动力障碍致反复出现返流误吸而疗效不佳。消化内镜中心缪晓峰副主任医师会诊后,充分评估了老人病情,根据患者情况制定出详细的方案,成功实施床旁胃镜下鼻肠管置入术。

杨某基础病多,心肺功能差,操作风险极大,缪晓峰副主任医师与消化内镜中心科主任陈松主任共同制定置管操作方案:

- 1.患者因胃动力障碍易反复出现返流误吸,常规鼻胃管置入不能解决患者胃潴留问题。
- 2.患者年近百岁高龄,身患多种心脑血管疾病,长期卧床,住院期间因反复误吸导致病情加重并出现感染性休克,单纯胃镜检查,都可能导致急性心、脑、肺等严重并发症甚至死亡。

3.即使鼻肠管能顺利插入食道进入胃中,因为没有视野引导,管道可能在胃中发生反折,营养液容易潴留在胃内,依然无法减少反流机会。为减轻返流误吸,建立营养支持,最终执行在胃镜下留置鼻肠管。

肠内营养通道是经胃肠道提供代谢需要的营养物质及其他各种营养素的营养支持方式。相对于肠外营养,对于胃肠道吸收功能尚健全的重症患者,肠内营养是一种简便、安全、有效的营养治疗方法,更符合生理状态,并发症较少。

而留置肠内营养管是临床保证肠内营养比较常用的一种治疗手段,包括鼻胃管,鼻十二指肠管,鼻空肠管和胃空肠造瘘管。选择哪种方式取决于留置时间长短、患者体质状态与胃肠道功能。毫不夸张地说,肠内营养管对于某些重症病人而言就是根“救命管”。

鼻胃管是指从鼻腔插入到食管最后进入到胃内的营养管,鼻肠管是从鼻腔插到胃之后还需进一步插入到小肠腔的营养

管。与鼻胃管相比,鼻肠管放置到小肠,适用于肠道功能基本正常而胃功能受损的以及/或吸入风险增高的病人,更能减少误吸的机会。鼻肠管置入术目前有多种方法,而在胃镜下鼻肠管置入术成功率更高。

1.更安全。传统置管方法,无法看到胃内情况,容易导致病情加重,在胃镜引导下可避开障碍,确保患者安全。

2.更高效。传统置管方法可能在胃内发生反折,导致置管失败,胃镜观察下可有效避免。

缪晓峰副主任医师介绍说,对于需要长期留置肠内营养管(时间>6周)的患者,还可以考虑行“经皮内镜下胃造瘘术(PEG)”,相对于传统的外科胃造瘘术,PEG具有创伤小,恢复快等优势,适用于病情危重、高龄、不适合外科手术的患者。而且与传统的鼻胃管/鼻肠管相比,PEG管管腔更粗,不易堵管,更好护理,并且能更有效减少返流和误吸等,有助于患者肺部感染尽快恢复。

八旬老人为他们手工点赞

本报讯(院办:娟子) 如今已进入信息时代,书信离我们渐行渐远。近日,机关医院收到一封八旬老人亲笔手写的感谢信。整封信写的情真意切,就像冬日里的一缕阳光,温暖着医护人员的心……

这封手写感谢信,到底写了啥?

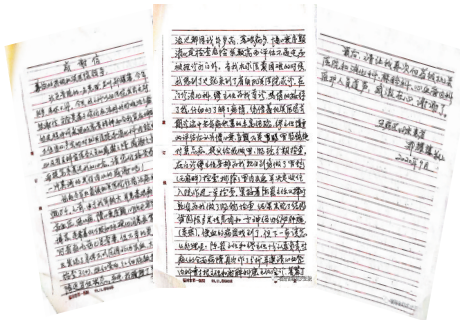
“我是贵院的一名患者,今年86岁。今天我之所以向贵院发出这封致谢信,完全是基于你们在治好我的难治之病的过程中所表现的高贵精神而令我实在抑制不住内心产生的对机关医院和消化科内镜中心及有关科室医务人员感激之情、感谢之意而提笔来表达我的心意。请您们接受我的一片真诚的发自内心的感谢吧!”

老人虽已86高龄,手已有些颤抖,信的内容却写得十分详细,入院以来的诊治过程,点滴细节全部牢记在老人的心里,汇聚在纸上,成为这封拥有整整五页,由老人亲笔书写的感谢信。

原来,老人因多次发现便血来我院就诊。我院消化内科肠镜检查中发现直肠肿瘤,病理活检示神经内分泌肿瘤(类癌),有恶变可能。考虑到老人年龄大,装有心脏起搏器,基础疾病多。消化内镜中心陈松主任医师团队与患者及家属充分沟通后,依托福建省立医院医联体共建单位平台,在省立专家指导下,消化内镜医护团队、心血管内科、麻醉科精心协同配合,顺利为老人施行内镜粘膜下剥离术(ESD)治疗,术后病情稳定,治疗效果满意。

纸短情长,一封朴实无华的感谢信,不仅是老人对医护人员的感谢也是老人对我院医疗服务的认可,同样承载着老人对我院的信任与肯定。

一直以来,我院秉承着“温馨、舒适、专业、便捷”的服务理念,认真服务于广大人民群众。正是这一封感谢信,激励、鞭策着我院全体医护人员,不断努力、不断进取。今后,我院将继续努力,不断提高医疗质量和服务水平,更好地为人民群众的健康保驾护航!



感谢信部分原文

党建引领方向 青春聚力发展

本报讯(团委:林宇晶) 团员青年是中国共产党的助手和后备军,同时也是医院发展的后续力量。为充分了解青年员工的所思所想,形成有效的双向沟通机制,助力青年员工健康成长,为医院发展出谋划策。12月17日下午,院团委组织召开第三、第四季度青年恳谈会。会议由院党委书记黄守勤主持,党委副书记黄纯及15位青年职工参加。

会上,党委书记黄守勤简要通报了医院近年工作情况及下一步发展思路,说明了青年恳谈会的目的、意义。青年员工积极讨论、踊跃发言,围绕院党委的工作思路和医院的中心任务,结合自身工作实际,从加强自身建设、积极履职尽责、促进医院发展等方面谈做法、谈看法、谈感受,相互学习、相互借鉴,各自有着不同的思考和收获。大家纷纷表示要坚持知行合一、真抓实干,不断锤炼作风、强化担当、奋勇作为,在担

当作为中不断成长,为医院发展共展智慧和才能。

院党委书记黄守勤、党委副书记黄纯认真倾听大家的心声,肯定了大家对工作的投入,并对各位青年干部提出的问题与困惑进行解答。希望大家志存高远,脚踏实地,勤奋学习,勇于创新,为医院更好更快发展贡献自己的力量。同时要求大家在今后的工作中勤于思考,勤于钻研,勇于突破僵局和固化思维,把工作开展得更细更深入。

恳谈会的开展是我院深入贯彻落实习近平总书记对中青年成长提出的新要求的良好平台,通过院青共商,进一步加强院领导和青年职工之间的互动融通,充分调动青年职工的工作积极性、主动性和创造性,进一步解放思想、振奋精神,引导青年职工同心同德、同向同行,为医院又好又快的发展建诤言、献良策、出实招。



今年以来院团委在院党委的领导下,共召开3次青年恳谈会,收集汇聚了专科发展、科研建设、人才培养、绩效管理等多方面94条意见和建议,截止目前除暂无条件实现的意见、建议外,已基本全部落实完成,实现患者获得感和职工幸福感“双提升”。



本报讯(工会:万玲) 11月25日上午,福建省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在福州隆重召开。为弘扬伟大抗疫精神,大会对我省抗击新冠肺炎疫情先进个人、先进集体,全省优秀共产党员、全省先进基层党组织进行表彰。我院神经内科主管护师陈晓颖同志获评“福建省抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

2020庚子年初,面对突如其来的疫情防控工作,我院神经内科护士陈晓颖同志经过严格选拔,随福建第二批医疗队赴武汉金银潭医院支援一线抗疫。从进入南二区工作起,她就扎根在红区,每天与个人防护装备、经鼻高流量氧疗、输液泵、注射泵、营养泵、心电监护仪、心电图机、俯卧位通气等治疗和护理工作为伴。为了同时间赛跑,与病魔较量,她每天穿梭在隔离病区,全力以赴地救治危重患者,同时利用睡眠医学专科护理知识安抚清醒患者的情绪,保障患者的良好睡眠,顽抗病魔。

作为一名具有多年党龄的共产党员,她充分发挥党员模范作用,不畏艰险、冲锋在前,在援鄂的57天时间里,她用实际行动彰显大爱无疆的精神,圆满完成援鄂任务。

陈晓颖同志获『省抗击新冠肺炎疫情先进个人』

医疗护理员培训教程来了

本报讯(护理部:李华萍) 每个人都有被别人照顾和护理的需求,也可能有照顾和护理家属或亲友的经历。但是医疗照护有哪些内容?具体的要求又是什么?如何评判和检查照护工作的优劣?诸如此类的问题,是否有规范的“标准”答案呢?

作为福建省首批护理员统一管理的试点单位,我院先试先行,经过了7年的摸索和总结,围绕“一测算、五统一、两公开”加强医疗护理员管理,形成了一整套行之有效的做法。2019年我院“规范护理员管理 提升看病就医体验”案例在全国医院擂台赛中荣获“最具价值案例”。

为全面加强养老护理员队伍建设,提升养老护理员专业化、职业化、规范化水平,满足老年人持续增长的养老护理

需求,推动养老服务加快发展,我院12位具备丰富护理教育经验的临床一线护理专家总结编写了《医疗护理员照护教程》。

图文并茂的教程是医院多年理论研究成果和丰富实践经验的总结与归纳,结合国家五部委《医疗护理员培训大纲(试行)》的最新要求,突出患者生活照护、移动照护、安全防护、急救知识及感控常识,并注重未来职业化的发展趋势,强化医疗护理员对

自身职业的认知,通过人文知识的培训,提升医疗护理员的综合素质。

一直以来,我院积极践行健康中国战略,致力改善医疗服务创新理念和生动实践。医院将继续秉持“一切以患者为中心”的服务理念,持续拓展医疗服务内涵,让患者共享改善医疗服务的最新成果。

