



林李嵩教授(中)为患者手术中

本报讯(口腔中心:蒋志豪、院办:陈宇娟)近日,我院口腔中心成功完成首例舌下腺肿物切除术,由省内知名口腔颌面外科专家林李嵩教授主刀。此次手术不仅为患者解除了病痛,而且让患者切实感受到温馨、舒适、专业、便捷的就医体验。

高考刚落幕,当同龄人憧憬大学生活时,小李(化名)却被舌下的“定时炸弹”搅得心神不宁。口腔检查显示,其右侧舌下

接诊的潘在兴主任医师为小李同学细致检查后,判断患者为舌下腺囊肿。为满足李同学的就医需求,当即联系我院名医工作室的口腔颌面外科专家林李嵩教授进行会诊,并第一时间启动绿色通道。林李嵩教授详细检查患者情况后,制定了精准的手术方案;口腔中心则迅速完成术前准备,让他能在最短时间内接受全面检查和治疗。

林李嵩教授带领我院口腔颌面外科蒋

提质增效! 名医工作室成效凸显

区的“大庖状”肿物约2×3cm,如鸽蛋大小的囊体将舌体向左推移,不仅影响吞咽与发音,更让全家担忧会错过高考志愿填报与入学体检的关键节点,小李和家长心急如焚。得知我院口腔中心就诊流程便利,可根据自身时间预约就诊,他们立即前来求医。

术后,李同学的恢复情况良好。

“没想到在机关医院口腔中心能这么方便地看上病,手术做得非常顺利,孩子恢复得这么快,真是太感谢了!”谈及此次就医体验,小李同学和家长都赞不绝口。他们表示,从就诊的便捷高效到精准的手术过程,再到良好的术后恢复,每一个环节都让他们感到满意和安心。

此次手术的成功,带动科室医生在颌面肿瘤切除等技术上实现跃升。我院将以此次手术为契机,进一步深化与名医工作室的合作,在口腔颌面外科领域打造“技术高地+人才梯队+标准化诊疗”的发展模式,为守护百姓口腔健康、推动健康福建建设贡献机关医院力量。

**以技促精
赋能临床**

本报讯(医学影像科:吴美洪、张国来)为进一步提升医学影像医技人员在消化道肿瘤影像诊断领域的专业能力,8月19日下午,我院医学影像科特邀福建省肿瘤医院医学影像科主任、主任医师郑德春来院,成功举办“消化道肿瘤的CT和MR影像诊断”专题讲座。本次培训紧密呼应2025年中国医师节“德馨于行,技精于勤”的主题,既弘扬了精研医术、精益求精的职业精神,也体现了知行合一、服务临床的医者情怀,吸引了相关科室医护人员踊跃参与。

讲座聚焦消化道肿瘤影像

诊断的核心知识与前沿进展,系统分为三个部分展开。在第一部分“胃癌CT诊断与分期”中,郑德春主任通过大量临床实例影像,深入浅出地讲解了胃癌CT影像的典型表现与系统分期标准,展现了影像医师“技精于勤”的专业追求,帮助医护人员提升胃癌影像识别与分期的规范性。第二部分围绕“结直肠癌TNM分期”,郑德春主任从原发灶评估到转移灶识别,全面解读了CT与MR在分期中各环节的应用原则与影像逻辑,其严谨细致的讲授正是“勤于钻研、精于细节”执业精神的生动诠释,切实增强了医护人员对结直肠癌影像评估的整体把握能力。第三部分重点解析“直肠癌分期MRI诊断要点”。郑主任系统介绍了MRI在直肠癌精准诊断与术前评估中的关键价值,从扫描规范到征象判读,层层推进,分享了诸多避免误诊、提升诊断准确率的实用经验,彰显了影像医师以“德馨于行”自律、对每一帧影像负责的职业操守。

讲座最后,郑主任对临床实践中遇到的诸多疑难问题给予细致解答和指导。本次讲座不仅有效提升了我院在消化道肿瘤影像诊断领域的专业水平,更是以实际行动践行中国医师节精神——以高尚医德引领行为,以精湛技术服务患者。

未来,我院医学影像科将继续秉持“德馨于行,技精于勤”的理念,持续开展此类高质量学术活动,不断强化影像医学对临床诊疗的支撑能力,推动医院医疗服务高质量发展,为护佑人民健康贡献更多专业力量。

银发舞风华 红绸绽新篇



本报讯(工会:杨丹)在近日落幕的福建省直机关第十二届老年人体育健身大会健身秧歌竞赛中,由我院9名离退休老同志组成的舞蹈队凭借一曲热情洋溢、节奏欢快的《热土秧歌》,荣获大赛第二名,展现出非凡的艺术表现力和团队凝聚力。

备赛期间,老同志们无畏年龄与身体的限制,有的贴着药膏、有的绑紧护腰,以坚强的毅力全身心投入训练。即便酷暑持续高温,他们也从未松懈,始终坚持准时参加排练,无一人缺席。每一次排练中,哪怕只是一个简单的转身或抬手,他们都反复推敲、精益求精,不断互相切磋、彼此纠正,

只为将动作做得更标准、情感表达得更饱满。为了攻克节目中复杂的队形变换,队员们一遍又一遍地演练走位,直至动作连贯、流畅自如。

赛场上,这支平均年龄66岁的队伍精神抖擞、神采奕奕。他们以整齐划一的十字步、飘逸流畅的红绸舞动、上下翻飞的扇子变换,以及舒展柔美的整体舞姿,深深打动了现场评委与观众,赢得阵阵掌声。他们用舞蹈语言生动诠释了积极向上、热爱生活的人生态度,彰显了“岁月不老、青春永驻”的生命追求。这不仅是赛场上的优异表现,更是我院老同志良好精神风貌和深厚文化底蕴的精彩展示。



手指起舞,健康随行——老年医学科手指操课堂温暖开课

本报讯(二区:叶银羽)为积极响应老年患者的康复需求,丰富住院生活,近日,我院老年医学科成功举办一期手指操专项训练课程。该课程以科学、安全、易学为原则,通过系统的手指运动训练,帮助老年患者改善手部功能、促进血液循环和

认知激活,全面提升身心康复水平。

本次手指操课程由科室护理团队专业编排,紧密结合老年人的生理特征和康复实际,精选了五个核心训练动作,包括:锻炼指端协调的“指尖对捏与伸展”、增强腕部灵活性的“手腕环绕与屈伸”、模拟日常

精细动作的“逐节屈曲与弹拨”,提高双手协同的“对拍与交叉握拳”,以及融合中医经络理论的“穴位按压”。护理人员现场逐一示范,细致讲解各动作所涉肌肉与关节,阐明其在延缓手功能退化、刺激神经感知等方面的具体益处,并全程强调规范与安全,确保老年学员跟得上、做得对、有实效。

课程在轻松融洽的氛围中进行,老年患者们在集体练习中积极互动、笑语不断。实用有趣的手指活动不仅带来了身体功能的切实

改善,也显著增强了他们的成就感和情绪活力。一位参与训练的老爷爷高兴地表示:“做完手指操,感觉手指灵活多了,心情也变得更舒畅!”

手部功能直接影响老年人吃饭、穿衣、清洁等日常自理能力。针对性的手指训练,有助于提高持筷、系扣、翻页等动作的流畅度和控制力,是维持老年生活质量的关键一环。同时,手指操融合肢体活动与认知调动,还具有延缓认知衰退、调节情绪状态的双重效益。

此次手指操课程是我院老年医学科深化“以患者为中心”服务理念、拓展优质护理内涵的重要举措,不仅为长者带来了身心方面的多重获益,也为科室持续推进个性化、多样化的康复护理模式积累了宝贵经验。今后,科室护理团队将继续探索更多科学实用的康复活动,助力老年患者享受更有质量、更有尊严的晚年生活。



创意无限,防控有『影』!记我院首届院感视频大赛圆满落幕

此次大赛汇聚了行业权威力量,特别邀请福建省院感质控中心主任陈建森、福建卫生报视频组组长孙牧野、我院党委副书记(主持工作)、院长章文杰、纪委书记黄欣、副院长刘达宾等担任评委,从专业技术与传播效果双维度对20部参赛作品进行现场指导和点评。

经院内外专家评审,最终《消化内镜的新生之旅》获一等奖,《院感风云》《看不见的危险,洗得净的安全——用心“手”护》获二等奖,《“针”心守护 防患未伤》《感控无声守护有情》《耐药菌围剿战》获三等奖。本次大赛实现“跨岗位、跨层级”深度参与,形成全员共建感控防线的良好局面。科主任带头出镜示范,青年医护发挥创意优势成为创作主力,药学、后勤等岗位员工也积极投稿,以多元视角展现感控工作的重要性。“以赛促学”模式成效显著,初赛期间视频总点击量突破8万次,极大提升了感控知识的普及率与影响力,将医院感染防控理念深深植入每位员工心中。

在数字化医疗转型加速推进的当下,小镜头承载着守护医疗安全的大使命。未来,福建省省级机关医院将持续探索“互联网+感控”创新模式,积极构建线上线下一体化的感控宣教体系,以更丰富的形式、更广泛的渠道推动安全文化在医院的全方位渗透。通过不断提升感控知识传播的覆盖面与影响力,为患者构筑更加坚实可靠的医疗安全屏障,为推进健康中国建设、保障全民健康贡献力量,让感控微视频的“小切口”释放出守护生命健康的“大能量”。