



福建省级机关医院

Fujian Provincial Governmental Hospital



服务号

订阅号

<http://www.fjsj.com>

2025年12月31日出版

2025年第4期(总第186期)

急诊:87855825

福建省级机关医院/福建卫生职业技术学院附属医院

办公室主办

临床营养科获评国家级医学减重教学单位

本报讯(临床营养科:林满哲)近日,我院临床营养科荣获国家级荣誉,被正式授予“2026年度医学减重教学单位”称号。全国仅549家医院获此资质,标志着我院在医学体重管理领域的专业水平与规范实践获得国家层面高度认可。

在许多人的认知中,“减重”常被视为年轻人的“减肥”。但在临床营养科看来,体重是生命的刻度——无论是超出标准的“重”,还是悄然流失的“轻”,都是身体发出的重要信号。

作为国家级“医学减重教学单位”,我院临床营养科的体重管理模式已成为全国范围内可推广、可复制的“标准样板”。我们严格遵循国家级指南,依托专业的营养团队和先进设备——包括人体成分分析、皮褶厚度测量、握力检测、营养评估与膳食调查等,结合临床营养、老年医学、内分泌、康复、心理



及护理等多学科协作,为各类体重问题提供一站式解决方案。我们始终贯彻“身体-心理-社会”整合照护理念,不仅关注体重数字,更关心人的整体健康。我们尤其关注老年群体的两类体重危机:一是因衰老、慢性病导致的肌肉与体重流失,通

过专业评估与“三易”(易咀嚼、易消化、易吸收)营养方案,配合心理与社会支持,全面改善营养与生活品质;二是肥胖合并高血压、糖尿病等代谢问题,我们提供慢病友好型减重方案,在控制体重的同时保护肌肉、预防衰弱,帮助患者建立可持续的健康生活习惯。

“这份荣誉是动力,更是责任。”我院临床营养科负责人林满哲表示,“我们将继续推动国家级标准与‘身-心-社’整合模式的深度融合,让医学减重更有温度。无论您是希望科学控制体重,还是担忧老人营养与体重问题,我们都愿成为您值得信赖的健康伙伴。”未来,我院将积极融入国家医学减重网络体系,发挥教学单位的示范作用,推动指南落地与实践创新,以更高水平的体重管理服务,助力“健康中国”战略实施,为提升全民健康素养贡献专业力量。

本报讯(医务部:周丽敏)近日,福建省科技厅、省卫生健康委员会相继公布年度科研项目立项名单,我院以获批省自然科学基金面上项目1项、省中医药科技项目3项及省卫生健康科技项目13项,总计17项的亮眼成绩,实现了历史性突破。这不仅是一次数量的超越,更是医院科技创新体系效能与原始创新能力的集中彰显,标志着我院在服务健康福建战略、推动医学科技进步的征程中,迈出了更加坚实有力的步伐。

此次立项的省自然科学基金面上项目“多维视角下COMISA疾病表型认知功能损伤与炎性介质调控机制研究及精准干预评估”,由神经内科吴美娜副主任医师团队牵头攻关。该项目的成功立项,不仅是对团队深耕科研的高度认可,更标志着医院在该学科领域的学术积淀与创新突破获得业界充分肯定,为学科发展注入新动能。同期获批的3项省中医药科技项目和13项省卫生健康科技项目,覆

盖领域广泛、内容扎实。其中既包含中医药传承创新类课题,深度挖掘传统医药的现代价值与应用潜能;也囊括多学科前沿探索,涵盖大数据应用、心脑血管、神经疾病、耳鼻喉、口腔、呼吸内科等领域,紧跟医学发展前沿趋势;同时还涉及口腔健康宣教、家庭病床标准服务模式等兼具实用性、推广价值的应用项目。所有项目均以临床需求为核心导向,兼具极高的学术价值与转化潜力,既是对全院科研人员潜心钻研、日夜攻关的最好回馈,更将加速科研成果向临床诊疗一线的转化,为提升医疗服务质量、优化患者就医体验注入强劲动力。

成绩的背后,是医院长期坚守“科技兴院、人才强院”发展战略的深厚积淀。近年来,医院持续发力科研体系建设,通过加大科研经费投入、搭建创新平台、培育结构合理的人才梯队、深化产学研协同合作等务实举措,全方位激发科研人员的创新活力,推动科研成果持续涌现,为医院高质量发展筑牢科技支撑。

立足新起点,展望新征程。我院将以此次突破为契机,进一步强化科研战略布局,严守科研诚信生命线,完善项目全过程精细化管理,确保高水平科研成果的持续产出与高效转化。我们将始终胸怀“国之大者”,聚焦人民健康重大需求和临床诊疗关键难题,深耕基础研究,以开放合作的姿态引领学科交叉,致力于产出更多具有前瞻性、标志性和临床应用价值的原创成果,持续赋能医院高质量发展,为构建更高水平的健康福建、护佑八闽大地人民群众的生命健康与福祉,贡献机关医院力量。

再创新高!我院十七项科研项目获批

10-12月份大事记

★由我院互联网团队主编的《互联网医院管理理论与实践》,由人民卫生出版社正式出版发行(ISBN 978-7-117-37466-8)。

★我院正式引进256排螺旋CT并投入临床使用。

★我院临床营养科被正式授予国家级“2026年度医学减重教学单位”称号。

★我院获批省自然科学基金面上项目1项、省中医药科技项目3项及省卫生健康科技项目13项,总计17项,实现历史性突破。

★在2025年中国健康科普大赛(福建赛区)评选中,我院选送22项作品,荣获“优秀组织奖”。

★在第四届福建省科普作品创作大赛中,我院共有3个参赛项目荣登榜单,其中三等奖1项和优秀奖2项。奖项覆盖科普文章、视频两大类。

★10月19日,由福建省老年保健医学研究会主办、福建省级机关医院承办的“2025年福建省老年保健新进展学习班”成功举办。

★10月23日至24日,为新入职的45名员工举办2025年新员工岗前培训。

★我院申报的护理质量改进项目《精准防跌:基于护理主导的多维联动模式在老年住院患者安全管理中的实践》,受邀在福建省护理管理岗位培训班上作专题经验分享。

★在第三届福建省健康科普讲演大赛中,我院原创作品《心跳乱舞——解码房颤危机》表现出色,荣获二等奖并获邀现场展演。

★11月22日至23日,由我院口腔中心承办的“口腔医学数字化新进展学习班”顺利召开并圆满落幕。

★省总工会暖心护航白衣天使,由我院工会牵头推进的“医生休息室”在重症医学科正式建成并投入使用。

★我院老年医学科朱莹在2025老年医学科医师年会青年医师病例大赛中荣获二等奖。

★在省卫健委的统一组织下,由我院组建的省级巡回医疗队,先后圆满完成在闽清县与罗源县的巡回医疗任务。

★12月16日,我院成功举办“院感防控 我有主意”创意大赛,大赛共征集了22份聚焦临床实际痛点的创意提案。

本报讯(信息科:杨秋波、李津)近日,由我院互联网团队主编的《互联网医院管理理论与实践》,已由人民卫生出版社正式出版发行(ISBN 978-7-117-37466-8)。该书的出版,不仅是我院互联网建设迈上新台阶的重要标志,更填补了国内互联网医院管理系统性专著空白,为互联网医疗的规范化、高质量发展提供了重要理论支撑与实践指南。

互联网技术在诊疗领域的创新应用是当前的热门话题,但关于互联网医院建设、管理的学术著作近乎空白。适时总结国内外互联网医院建设发展的经验、教训,出版相关专著,对于规范、推动互联网诊疗发展,进一步引导、促进“互联网+医疗健康”具有重大的意义。

我院团队主编人民卫生出版社新书《互联网医院管理理论与实践》

本书以福建省地方标准《公立医疗机构互联网医院建设规范》(DB35/T 2046-2021)为蓝本,立足我国互联网医院管理实践,吸收了国内外互联网医院管理的新进展、新经验,系统梳理了互联网医院从规划、建设、运维、安全到监管的全流程管理要点,主要内容包括互联网医院概论,互联网医院规划、设计、建设,互联网医院运维(医疗质量控制、护理管理、药事管理、检查检验管理、电子病案管理、人力资源管理、财务内控管理),互联网医院安全管理,互联网医院监督管理,互联网医院术语翻译等。

本书于2022年正式立项,编写团队跨越多家单位,涵盖医院管理、信息技术、医疗护理、医保政策、法律法规等多个领域。三年来,编写组历经多次研讨、修订与打磨,克服跨单位协作、政策快速更新、实践经验碎片化等多重困难,最终成书。该专著是2024年福建省医学科技奖获奖项目

(三等奖)《互联网医院理论技术与应用创新系列研究》的成果之一。该项目获软著4项、发明专利1项、地方标准1项、发表论文7篇,先后被国家卫健委、福建省卫健委3次发文推广,并获地方标准认证,互联网医院系统及相关技术已在全国20多家医院落地,2019年以来全国20批次专家到现场参观交流,主办省级继续医学教育项目《公立医疗机构互联网医院建设规范》(地方标准)宣贯培训等。该书兼具前瞻性与实用性,旨在推动互联网医院从“建起来”到“用得好”的转变,既是福建互联网医院管理的集体智慧与实践经验的结晶,也是对

中国互联医疗发展路径的有益探索。

在疫情防控常态化、医疗数字化转型加速的背景下,互联网医院已成为医疗卫生服务体系的重要组成部分。本书的出版,不仅为医疗机构管理者、政策制定者、信息技术人员提供了权威参考,也为推动“互联网+医疗健康”深度融合、提升医疗服务可及性与质量提供了理论支持和实践指引。2025年9月17日,《互联网医院管理理论与实践》在“2025年全省医疗健康信息互联互通标准化成熟度测评和网络信息安全技术培训会”上作主题宣讲,并先后在“2025福建省医学信息质控培训会”两场医学信息大会上作为重要成果现场发布,现场反响热烈,获得一致好评。与会专家与从业者纷纷表示,该书内容系统、案例翔实,为当前互联网医院的规范建设与高效运营提供了急需的