



本报讯（六区：徐玉钗）近日，由福建省卫生健康委员会主办，福建省疾病预防控制中心、厦门市卫生健康委员会、厦门市疾病预防控制中心承办，福建省医学会、福建省预防医学会等协办的第三届福建省健康科普讲演大赛线下决赛在厦门圆满落幕。经过激烈角逐，我院选送的原创科普作品《心跳乱舞——解码房颤危机》凭借出

严格审核遴选，共有54部作品成功晋级决赛。决赛现场，参赛选手们围绕各类健康热点话题同台竞技，各展所长，将专业的医学知识巧妙转化为生动形象、通俗易懂的科普讲解。大赛最终评选出一等奖2名、二等奖8名、三等奖15名。

在强手如林的竞争中，我院参赛团队位列总分第七，成功摘得二等奖。这一优

## 我院作品跻身全省前七

色表现，在众多优秀作品中脱颖而出，荣获大赛二等奖，并获邀在活动现场进行优秀作品展演。

据悉，本次大赛面向全省医疗卫生机构广泛征集健康科普作品，经过各地市、各单位的前期推荐和大赛组委会的

异成绩，不仅是团队多年来深耕健康科普领域、厚积薄发的集中体现，也是我院高度重视并持续推进健康科普工作成效的精彩缩影，充分展示了我院在该领域的专业水准与创新活力。

一直以来，我院始终聚焦医疗专业内涵深耕与提质，以群众健康需求为核心导向，立足临床诊疗经验与医学专业优势，精准把握公众对健康知识的认知痛点和获取习惯，致力于打造形式鲜活、内容实用、语言通俗的科普作品，让专业医学知识走出医院、走进群众生活，既传递科学权威的健康理念，又提供可操作、易理解的健康指导，真正让科普作品成为群众喜闻乐见的“健康指南”。今后，我院将继续深耕健康科普沃土，不断创新科普形式，丰富科普内容，努力为公众提供更加精准、贴心的健康科普服务，为助力“健康福建”建设贡献更大力量。

温情陪伴

乐享银龄



本报讯（工会：杨丹、重症医学科：李静、何洁）为深入贯彻落实福建省总工会、省卫健委关于关爱医务人员的工作精神，切实改善医务人员休息条件，近日，由我院工会牵头推进的“医生休息室”在重症医学科正式建成并投入使用。该休息室旨在为临床一线医生提供安静、舒适、便利的休息环境，以实际行动体现对医务工作者身心健康的重视与关怀。

依托省总工会专项补助资金，我院严格按照建设标准，在重症医学科配置了医生休息室。室内配备了按摩椅、休闲沙发、咖啡机、电视机等实用设备，充分满足医护人员休息需求，方便医护人员卸下疲惫、实现能量“快充”。

省总工会领导高度重视医生休息室建设工作，亲临我院视察指导，详细了解休息室的使用情况和医护人员的实际需求。领导们与医护人员亲切交

医 护 续 航 站 正 式 上 线

流，认真听取意见建议，对我院休息室建设成效给予充分肯定，并要求继续发挥示范作用，把关爱医务人员的工作做实做细。

“现在班外时间间隙有了舒适的休息环境，使用按摩椅放松片刻，确实能让身心得到很好的恢复。”重症医学科医生如是说。休息室投入使用以来，受到医护人员的普遍欢迎。大家纷纷表示，这个温馨空间不仅提供了实实在在的休息便利，更让他们深切感受到“娘家人”的温暖。

省总工会推动“医生休息室”建设的这一暖心举措，不仅改善了一线医护人员的工作环境，更在全院营造了尊医重卫的良好氛围。未来，我院工会将继续贯彻落实省总工会的要求，用心用情做好医务人员服务工作，让广大医护人员以更饱满的精神状态投身医疗服务，为守护人民健康贡献力量。

## “感同身受”体验，让护理更有温度

本报讯（老年及康复护理专科：李文容、二区：邱荣燕）为深化老年护理服务内涵，提升护理人员对老年患者需求的共情能力，近日，我院老年与康复护理专科护士与老年医学科护士联合开展一场独特的“高龄模拟体验活动”。活动通过角色互换、沉浸式体验，让医护人员真切感受老年群体生活困境，为优化服务细节、预防老人跌倒等风险提供新思路。

活动现场，护士们换上了特制的体验装备——包括负重背心、关节约束带、视觉模糊眼镜、听力衰减耳塞等。这套“老人体验服”精准模拟了老年人常见的视物模糊、听力下降、关节僵硬、弯腰驼背等生理状态。在护士长的指导和专科护士的陪伴下，体验者们开始了难忘的“蹒跚之旅”。扶着拐杖行走时，她们发现平时几步就能通过

的走廊，如今却变得异常漫长，每一步都需小心翼翼，生怕失去平衡；上下楼梯更是一次巨大的挑战，需要紧紧抓住扶手，费力地抬起“沉重”的双腿，真正体会到什么是“举步维艰”。老人，真的太不容易了！”一位参与体验的护士感慨道，“或许视觉衰退、听觉衰退、行动迟缓、身形佝偻……这些老年生活状态听来似乎寻常。然而当我们自己切身体会到连完成正常行走、上下楼梯、穿衣、系鞋带等日常小事都艰难时，我们才发现原来老会给生活带来这么多不便。”

老龄化社会对医疗护理提出更高要求，而“共情”是优质服务的起点。本次体验活动不仅让医护人员切身感受到高龄患者就医过程中的

本报讯（院感：陈铃朵）为充分激发全院职工参与感染防控工作的主动性与创造力，探索更富实效的宣教与管理新形式，12月16日，我院“院感防控·我有主意”创意大赛在口腔中心圆满落幕。本次大赛由医院感染管理科精心策划组织，旨在汇聚一线智慧、解决临床实际问题，筑牢医院感染防控网络。

大赛自启动以来，共征集到22份紧密围绕临床工作需求与防控痛点的创意提案，内容覆盖手卫生依从性提升、环境清洁流程优化、患者健康教育模式创新等多个关键维度，充分体现了从临床出发、以问题为导向的务实风格。

大赛特别邀请福建省院感质控中心主任陈建森、福建省妇幼保健院院感科主任王旌等担任评委。评审团从专业技术与管理实践双维度，对各参赛作品进行了细致的现场指导和专业点评。

经过评选，组织奖方面，口腔中心、八区、门诊部分获一、二、三等奖；提案奖方面，《家庭病床出诊“感控巡视包”优化设计》《无忧（油）包》等作品分获一、二、三等奖及优胜奖。党委书记（主持工作）、院长章文杰在总结致辞中强调，医院将全力推动优秀提案落地见效，让每一份创意都转化为提升服务品质的实际行动。他鼓励全院职工持续发扬主动思考、积极改进的精神，将“温馨、舒适、专业、便捷”的服务理念融入院感防控的每一个细节，使防控措施更贴心、流程更顺畅、体验更人性。

本次大赛吸引了全院不同岗位的职工积极参与，不仅涵盖临床医、护、技人员，也有来自后勤、药学部等部门，体现了真正的“全员感控”理念。所有优秀提案将被正式纳入医院感控改进项目库，由职能部门牵头评估、稳步推进，真正实现从“职工提想法”到“医院抓落实”的闭环管理。

2025年，为营造感控文化氛围，将“人人都是感控实践者”的理念深入人心，医院感染管理积极开展“感控在眼中 护院我有责”微视频比赛，比赛视频点击量突破8万次，其中三个微视频荣获中华预防医学会医院感染控制分会“优秀攀登类”微视频，全省获奖最多。本次“院感防控 我有主意”防控创意比赛圆满收官，更是挖掘了蕴藏于一线的智慧，为构建全员参与的感控文化注入了蓬勃活力。

我院将以此次大赛为契机，进一步深化“全员感控、智慧感控、人文感控”实践，让防控体系既有专业力度，更有关怀温度，持续筑牢安全防线，为人民群众提供更加安全、优质、温暖的医疗服务。

种种不易，更在医患之间架起了一座理解的桥梁。未来，医院将把这份感同身受转化为实际行动，构建涵盖就医环境、诊疗流程及人文关怀的全方位适老服务体系，真正践行“以患者为中心”的服务理念，让高龄患者享受到更有温度、更具人文关怀的医疗服务。

